



## «ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ»

**Ηλεκτρονικό Περιοδικό της Ελληνικής Εταιρείας Προπονητικής**

### **Οδηγίες προς τους συγγραφείς**

Η Ελληνική Εταιρεία Προπονητικής (Ελ.Ε.Π.), σε συνεργασία με το Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής, καλωσορίζει συγγραφείς, ερευνητές και προπονητές στην υποβολή άρθρων πρακτικού ενδιαφέροντος στο επερχόμενο τεύχος του ηλεκτρονικού περιοδικού «Προπονητής».

Ακολούθως, αναφέρονται ο σκοπός και οι στόχοι του περιοδικού, καθώς και οι οδηγίες για τη συγγραφή των άρθρων.

#### ***Σκοπός του περιοδικού και θεματολογία των υπό δημοσίευση άρθρων***

Η Ελ.Ε.Π. λαμβάνει υπόψη προς δημοσίευση, αρχής γεννωμένης από την 1<sup>η</sup> Απριλίου 2018, πρωτότυπα άρθρα πρακτικού ενδιαφέροντος, ανασκοπήσεις που αφορούν σε μεθόδους προπόνησης ή στοιχεία προπονητικής επιβάρυνσης, εμπειριστατωμένες απόψεις σε συγκεκριμένα θέματα προπονητικής, πλάνα σε μορφή προπονητικής μονάδας, μικρόκυκλου, μεσόκυκλου ή μακρόκυκλου, θέματα που συνδέονται με συγκεκριμένες και εξειδικευμένες πρακτικές εφαρμογές εμπεριέχοντας στοιχεία τεχνικής, ανθρωπομετρίας, εμβιομηχανικής, μεθοδολογίας των ασκήσεων, φυσικής κατάστασης, τακτικής των ομαδικών και ατομικών αθλημάτων αθλητικής διατροφής και άλλων.

#### ***Μορφή των υπό δημοσίευση άρθρων***

Τα άρθρα προς δημοσίευση θα πρέπει να υποβάλλονται σε μορφή *Microsoft Word*, ωστόσο και άλλες συμβατές μορφές *Microsoft* θα λαμβάνονται υπόψη. Η έκταση των

άρθρων δε θα πρέπει να ξεπερνάει τις 1500 λέξεις, αλλά ούτε και να υπολείπεται σημαντικά των 1000 λέξεων.

Έως 3 φωτογραφίες υψηλής ποιότητας σε μορφή "jpeg" επιτρέπονται και έως 3 πίνακες και 3 διαγράμματα σχετικά με τη θεματολογία του προς δημοσίευση άρθρου. Η γραμματοσειρά που προτείνεται είναι Times New Roman 12, ενώ οι παράγραφοι θα πρέπει να είναι με διπλό διάστιχο και περιθώρια για μέγεθος χαρτιού A4 στην κάθε αριθμημένη σελίδα.

Η ακόλουθη και συγκεκριμένη σειρά θα πρέπει να ακολουθείται όσον αφορά στη μορφή των παραγράφων - επικεφαλίδων: *Περίληψη / Εισαγωγή / Κυρίως μέρος / Συμπεράσματα / Πρακτικές εφαρμογές*, σε έντονη γραφή με κεντρική στοίχιση. Βιβλιογραφικές αναφορές θα αναφέρονται μόνο όπου κρίνεται αναγκαίο από τους συγγραφείς (κάτω από την επικεφαλίδα «Αναφορές» στο τέλος του κειμένου), έως 10 στον αριθμό σε αλφαβητική σειρά βάσει του Επωνύμου του 1<sup>ου</sup> συγγραφέα σε μορφή APA (επισκεφθείτε το σύνδεσμο: <http://www.apastyle.org/> για οδηγίες). Έως 4 λέξεις - κλειδιά απαιτούνται μετά την Περίληψη η οποία δε θα πρέπει να ξεπερνάει τις 200 λέξεις. Τα διαγράμματα, οι πίνακες και εικόνες θα πρέπει να είναι συναφή με το περιεχόμενο του υπό δημοσίευση άρθρου και να βρίσκονται μέσα στο κείμενο. Οι τίτλοι των πινάκων θα πρέπει να βρίσκονται επάνω από τον πίνακα, ενώ στην περίπτωση των διαγραμμάτων και εικόνων, στο κάτω μέρος και όλα σε αριστερό περιθώριο. Συγκεκριμένα για τους πίνακες, επισυνάπτεται στο τέλος των οδηγιών συγγραφής το πρότυπο το οποίο θα πρέπει να ακολουθείται κατά την υποβολή (εφόσον περιλαμβάνεται πίνακας).

### **«Στιλ» και γλώσσα των υπό δημοσίευση άρθρων**

Τα υπό δημοσίευση άρθρα μπορούν να υποβάλλονται στην *Ελληνική* ή την *Αγγλική* γλώσσα. Η συντακτική επιτροπή έχει το δικαίωμα να προβεί σε έλεγχο **λογοκλοπής** όπου κρίνεται αναγκαίο. Σε τέτοιες περιπτώσεις το υπό δημοσίευση άρθρο θα **απορρίπτεται άμεσα χωρίς αιτιολογία**. Αναμένεται η σωστή χρήση του συντακτικού και της γραμματικής, με έλεγχο της αρθρογραφίας πριν την υποβολή των προς δημοσίευση άρθρων.

Η έμφαση θα δοθεί στη «σύνδεση» των υπό δημοσίευση άρθρων με το ευρύ προπονητικό κοινό και τη δυνατότητα χρήσης των πρακτικών εφαρμογών από τους προπονητές.

### *Συγγραφέας (Συγγραφείς)*

Κατά την υποβολή ο συγγραφέας (ή οι συγγραφείς) θα πρέπει να αναφέρουν κατά σειρά το επώνυμο και όνομα τους με τη σειρά που επιθυμούν να εμφανιστούν στην τελική μορφή του άρθρου, το ίδρυμα και τμήμα ή τον φορέα τους.

### *Υποβολή των υπό δημοσίευση άρθρων*

Τα υπό δημοσίευση άρθρα μπορούν να υποβάλλονται σε οποιαδήποτε χρονική περίοδο για μελλοντική δημοσίευση **μόνο ηλεκτρονικά μέσω e-mail** στο [eleponline@gmail.com](mailto:eleponline@gmail.com).

### *Διαδικασία αξιολόγησης των υπό δημοσίευση άρθρων*

Η διαδικασία αξιολόγησης από τους κριτές, οι οποίοι θα επιλέγονται από τους υπεύθυνους των αντίστοιχων ενοτήτων με βάση τη συνάφεια του υπό δημοσίευση άρθρου, θα ολοκληρώνεται μέσα σε 8 εβδομάδες. Η ενημέρωση της πορείας του υπό δημοσίευση άρθρου θα γίνεται αποκλειστικά μέσω των διαχειριστών του περιοδικού και του συγγραφέα που έχει δηλωθεί ως υπεύθυνος επικοινωνίας (στην περίπτωση των περισσότερων του ενός συγγραφέων).

### *Συχνότητα έκδοσης - κόστος των υπό δημοσίευση άρθρων*

Το περιοδικό «*Προπονητής*» θα εκδίδεται σε **εξαμηνιαία βάση** (Μάιος - Νοέμβριος) και δε θα υπάρχει κόστος για τους συγγραφείς για τη διαδικασία κρίσης και ηλεκτρονικής έκδοσης. Ενδεχόμενα, το τεύχος Νοεμβρίου να ασχολείται αποκλειστικά με θέματα προπονητικής που θα εστιάζουν σε συγκεκριμένο άθλημα (*Special Issue*), μετά από απόφαση της συντακτικής επιτροπής, που θα ανακοινώνεται εγκαίρως.

## **Σημείωση**

Όλα τα άρθρα που θα γίνονται δεκτά στο ηλεκτρονικό περιοδικό θα είναι προσβάσιμα **μόνο στα οικονομικά τακτοποιημένα μέλη** της Εταιρείας μέσω της σελίδας της Ελ.Ε.Π. (<http://www.elep.gr>) με εξαίρεση το 1<sup>ο</sup> τεύχος (Μάιος 2018) το οποίο θα είναι «ανοικτό» προς όλους. Ο συγγραφέας (συγγραφείς) θα δηλώνει κατά την υποβολή του άρθρου πως δέχεται την ελεύθερη πρόσβαση του άρθρου του στο ευρύ κοινό.

## **Εκδότης**

### **Ελληνική Εταιρεία Προπονητικής (Ελ.Ε.Π.)**

e-mail: [eleponline@gmail.com](mailto:eleponline@gmail.com)

Διεύθυνση: Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο Θεσσαλονίκης (Γ' Σεπτεμβρίου & Αγ. Δημητρίου), Πανεπιστημιούπολη Α.Π.Θ., Τ.Κ., 54636, Θεσσαλονίκη.

**Υπεύθυνος σύνταξης:** Κέλλης Σπ., Ομότιμος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ.

(e-mail: [kellis@phed.auth.gr](mailto:kellis@phed.auth.gr)).

## **Συντακτική επιτροπή**

Η εκάστοτε διοίκηση (Δ.Σ.) της Ελ.Ε.Π εκτελεί χρέη συντακτικής επιτροπής.

### **Υπεύθυνοι ενότητων**

- *Ατομικά αθλήματα, με έμφαση στην ισχύ:* Πυλιανίδης Θ., Ματζουράνης Ν., Μπερμπερίδου Φ.
- *Ατομικά αθλήματα, με έμφαση στην αντοχή:* Σούλας Δ., Σμήλιος Η.
- *Ομαδικά Αθλήματα:* Ζέτου Ε., Γεροδήμος Β.
- *Θεωρία προπόνησης με πρακτικές εφαρμογές:* Μάνου Β., Χατζηνικολάου Αθ.
- *Υγρός Στίβος:* Γούργουλης Β., Δαλαμήτρος Αθ.
- *Αθλητική Διατροφή:* Κοϊδου Ε., Πετρίδου Αν.
- *Αποκατάσταση – Τραυματισμοί:* Γιοφτσίδου Ασ.